

平成 29 年 2 月 26 日 (日)

『富士通テン レッドフェニックス 9 人制バレーボール実技講習会』受講生感想

◎今回も私達の為に指導に来て下さり、ありがとうございます。

2 年ぶりにまた、富士通テン レッドフェニックスの皆さんの明るく元気な顔が見えてうれしかったです。丁寧に親切に教えて下さり、やってみようとがんばったつもりですが体は、なかなか・・・参加者の中で最年長にびっくり。

私より 10 歳上の方が現役でプレーされているのを励みに続けています。これからも出来る限り、続けていきたいと思えます。富士通テン レッドフェニックスの皆さんもますます技に磨きをかけて、元気に仲良く、ご活躍くださることをお祈りしています。お互いに一歩ずつ前進！！

◎今日は、ありがとうございました。

昔の頃が思い出され、楽しい半日が過ごせました。若い人、他のチームと一緒にやれてよかったです。役員の皆様、ありがとうございました。

◎今日は、ありがとうございました。

久しぶりに基礎をして、ボールのとらえ方、足の使い方を思いながら練習しました。いつもの練習に取り入れられたらと思います。また、来年もよろしく願います。

◎とても楽しかったです。ありがとうございました。

丁寧に教えてもらってチームに持って帰って練習にも役立てたいと思えます。

富士通テンの方々と一緒に試合が出来た事、本当にうれしかったです。もっとやっていたかった♡学ぶことも多かった。また、こういう機会を是非願います。

個人的には、ヒサさんととても親切で楽しくて、たくさん話しできてうれしかったです。

皆さん頑張って下さい。次回は、試合の応援に行かさせていただきますね。

◎基本を丁寧に教えて下さり勉強に為りました。

楽しかったです。もう少し若い時に参加したかったです。

◎2 年前に続き今回も参加させていただきました。すばらしいプレーを間近で見られてとても良い刺激になりました。チームに帰っても今日、教えていただいた事を忘れず頑張りたいと思えます。ありがとうございました。

◎初心者の人達を集めて特別レッスンをしていただきました。バレーを始めて 5 年ですが、基礎を教えてもらったのは初めてだったので、すごく勉強になりました。教えていただいた事を少しずつ体にしみこませていきたいと思えます。ありがとうございました。

◎今日は、とても楽しくバレーが出来ました。教わった事をチームに持ち帰り、練習をしたいと思えます。ありがとうございました。

◎初めて参加させていただきましたが、とても楽しく勉強になりました。ネットプレーのコツやサーブの打ち方など、たくさん教えてもらいました。

プロのプレーを近くで見ることができて本当にうれしかったです。また機会があれば参加したいです。ありがとうございました。

◎学生時代6人制のバレーボールをしていて、9人制は、ママさんのバレーチームに入ってから始めました。6人制と9人制だと動きが違うので初めは、戸惑いましたが今は、楽しくバレーボールが出来ます。ずっとレシーバーでしたが、9人制だとアタックも打って点を取る楽しさ、嬉しさを味わえてうれしいです。

今回、バレーを教えていただき、基本の大切さを改めて感じました。これからもバレーボールを続けていきたいと思います。

◎今回で2回目の参加になりますが、前回同様とても楽しかったです。声の出し方やレシーブフォローの体の向きなど、今まで出来なかった事もとても勉強になりました。もっとたくさんの事、教えてもらいたかったです。また次回も参加したいです。ありがとうございました。

◎中学の3年間の6人制でしか経験が無かったので一から9人制の練習をプロの方と出来たのが凄く嬉しかったです。最後の試合形式では、前よりも動きが良くなっていた気がしました。一本だけですが、富士通テンの方の強打を上手く取ることが出来たのが嬉しかったです。

◎参加出来てすごく楽しかったです。レシーブ、トス、いろいろ勉強になりました。キュウちゃんに教えてもらって良かった。

◎とても楽しかったです。また次回も参加したいです。

◎若いパワーをいっぱいもらって、少しでも動けるように今日の事を練習につなげたいです。また、参加したいです。ありがとうございました。

◎とても楽しく過ごす事が出来ました。一日がとても早く感じました。

◎2年前来たかったのに急遽参加できずで、今回の講習会だったので、ものすごく楽しかったし、勉強になり、この歳でももっと上手になりたいと思いました。また、次回も絶対に参加したいです。選手の皆様、お忙しい中ありがとうございました。本当に楽しかったです。頑張ってください。

◎とても楽しい講習会でした。丁寧に分かりやすい指導でよかったです。声を出す事の大切さが分かりました。チームでも楽しく大きな声でこれから頑張りたいと思います。ネットプレーなどの練習、ためになりました。ありがとうございました。また、受講出来る事を楽しみにしております。

◎今日は、とても楽しくバレーボールが出来ました。前回の時と同じ、声を出す事の大切さが分かりました。これからも楽しく声を出して続けて行きます。ありがとうございました。

また、是非来て下さい。

◎今日は、一日ありがとうございました！とても良い一日になりました。

チームのキャプテンをしていて、いつも練習内容などどうしたらいいか……。試合に生かせる練習を取り組みたいと考えていました。今日、教えていただいた事、しっかりチームに伝えて取り組んでいきたいと思います。本当にありがとうございました。

◎二回目の参加をさせて頂きました。楽しい一日をありがとうございました。

チームに戻って、また練習に取り入れていきたいと思います。来年も是非講習会お願いします。

◎今日は、一日ありがとうございました。

初めて参加させて頂いたのですが、とても勉強になる事ばかりでチームに持ち帰りたいと思います。もっとたくさんの事を学びたいので、次の機会にまた参加したいと思います。

最後、ジャンケンに勝った♡“より一層の喜びでした。

◎今日は、一日ありがとうございました。

普段あまりやらない練習たくさんしていい勉強になり、楽しかったです！！

試合を見に行きたいので行かせて頂きます。皆さん笑顔で優しく教えて頂き嬉しかったです♡

4月の試合頑張ってください！！応援しています、(^o^)

◎皆さんのように元気よく声を出してプレーをしている姿を見て、私も練習でもっと元気よくしようと思いました。教えて頂いた事をチームに持ち帰ってみんなで練習します！

あっという間で楽しかったです。

今日一日、丁寧に教えて頂きありがとうございました！

◎すごく楽しかったです！！

プロの選手の実技も見られたし、一緒にプレー出来てバレーの楽しさを改めて実感しました。

4/1奈良での試合見に行きます。(^^)

◎初めて参加させて頂きました。普段出来ない体験をさせて頂いてすごく楽しかったです。

試合とか見に行きたいと思います。

富士通の方々に教えて頂いて、もっと上手になりたいと思いました。ありがとうございました。

◎2回目、参加して楽しくバレーが出来て良かったです。

今日教えて頂いた事をチームで取り入れて練習していきたいと思いました。また来年も実技講習会して頂きたいです。ありがとうございました。

◎普段教えてもらえないような事をとて丁寧な教えて頂き、勉強になりました。無駄にならないように役立たせて上達したいです。

ありがとうございました。

◎いつもホームページとかDVDで富士通テンさんの試合や練習方法を見せてもらっていて、今日一緒にプレーや実技指導してもらえて、とっても嬉しかったです◎

また自分のチームで今日教わった事を伝えてもっともっと9人制バレーを楽しんでいきたいです！！ ありがとうございます(^o^)

◎今日、教えてもらった事を意識して、プレー出来る様にガンバローと新たに思いました。参加して楽しかったし、良かったです。 ありがとうございます。

◎丁寧に指導して頂き、とても分かりやすかったです。日々の練習で意識し、レベルアップ出来るように頑張りたいと思います。貴重な体験が出来ました。

ありがとうございました。

◎とても楽しかったです。 ありがとうございます。

◎今回、初めて参加しました。選手の皆さんの迫力あるプレーを近くで見て、また、一緒にプレーも出来てとても楽しかったです。教えて頂いた事をこれからも意識してやっていこうと思いました。 ありがとうございます。

◎普段の練習では、教えてもらえない事もわかりやすく教えてもらえて良かったです。また、機会があれば是非参加したいです。

◎一日盛り沢山の楽しい練習でした！みなさんが明るく元気で優しくて、沢山教えて頂いて、元気もいっぱい頂きました！今日得た事を活かしていきたいです。

みなさん大好きです！ 試合頑張って下さい！！

◎二度目の参加でした。テンさんのテンポの良さや元気な声で最初からワクワクして始められました。練習のポイントも学び取って帰れます。今後の練習に生かしたいと思います！ ありがとうございます。

◎今回も楽しく練習出来て楽しかったです。また参加したいです。 ありがとうございます。

◎レシーブ、トス、とても分かりやすく教えて頂きとてもプラスになりました。最後の試合も普段と違い他のチームの方やテンの方と一緒に出来て楽しかったです。

また、このような機会がありましたら参加したいです。

◎今日は、初めて参加しましたが、とても楽しくまた分かりやすかったです。声の出し方や練習のメリハリも勉強になりました。チームの練習でも参考にして今後の練習を頑張りたいです。

◎楽しくプレー出来ました。ありがとうございました。

クイックも教えて頂き、大変勉強になりました。また、来年も来て頂けたら嬉しく思います。

◎本当に楽しく過ごせました。ありがとうございました。

◎今日は一日本当に楽しかったです。初心者コーナーを設けて頂いたおかげでじっくり基礎の基礎を教えてもらえて本当に良かったです。今回教えて頂いた事を練習→試合へとつなげていきます。

選手の皆さんもとてもお優しい方たちばかりで感激いたしました。本当に懇切丁寧に教えて下さり、ありがとうございました。

◎初めて参加しましたが、とても楽しかったです。選手のみんなが若くて、活気が有って元気をもらいました。一人一人の動き方もとっても参考になったので、またチームに生かさせていけたらと思います。最後の試合も楽しく出来て良かったです。

◎前回、大変勉強になり楽しませて頂いたので、今回の講習会もとても楽しみにしていました。練習メニューも丁寧に教えて下さり、普段の練習をどれだけおろそかにしているか・・・と思い知らされました。自分もちろんそうですが、教わった事をチームに持ち帰ってみんなで共有してチーム一丸となり頑張っていこうと思います。

楽しいバレーを教えて頂きまして、ありがとうございました。

皆様のご健闘をお祈りいたします。

◎9人制にプロが有るのを初めて知りました！！

今日は、プロの人に教えてもらえて普段こういう機会が無いのですごく有り難かったし、楽しかったし、勉強になりました。

チームの練習の時に今日教わった事を活かして取り入れていきたいです♡

最後の試合でゲーム？も選手の人と出来て楽しかったです！！また、あったら是非参加させて頂きたいと思います。一日、ありがとうございました♡

◎今日一日、ありがとうございました。

まいさん、スタートからおもしろく全て楽しかったです。

ふーさん、2年前の事も覚えてくれていて嬉しかったです。

メルさん、最後のゲームめっちゃ楽しかったです。

富士通テンの皆さん、また機会があれば是非参加したいと思いますので宜しくお願いします。ケガが無いようにバレー頑張って下さい。ありがとうございました。